

**W**arum in die Ferne schweifen? Lassen Sie doch einfach mal die Seele baumeln, genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und lindern Sie gleichzeitig gesundheitliche Beschwerden. Kommen Sie vorbei und erholen sich bei einer **45-minütigen Sitzung in unserer Salzgrotte** oder während einer **15-minütigen Einheit in der Sole-Oase**. Atmen Sie also tief durch.



**Kim Janet Kolbe**  
*ist Ansprechpartnerin rund um das Thema Salzgrotte.*  
**Wir freuen uns auf Sie!**

**Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.**  
**Montag bis Freitag von 10.00–20.00 Uhr,**  
**Samstag 10.00–18.00 Uhr**



**Das neue Bett**

gesünder schlafen - besser leben

[www.das-neue-bett.de](http://www.das-neue-bett.de)

Das neue Bett Kolbe GmbH  
Hansestraße 30  
38112 Braunschweig  
Tel. 05 31 - 555 52

[www.vital-salzgrotte-braunschweig.de](http://www.vital-salzgrotte-braunschweig.de)



folgen Sie uns auf  
**Facebook**

# **Wellness pur!**

## **in der Vital-Salzgrotte Braunschweig**



**Das neue Bett**

gesünder schlafen - besser leben

über **100m<sup>2</sup>**  
inkl. Sole-Oase



## Salzgrotte

Die aufwendige Erstellung der Grotte mit hinterleuchteten Himalaya-Salzsteinen schafft eine besondere Atmosphäre. Man genießt im Liegestuhl bei entspannter Musik eine Auszeit vom Alltag. Jeder Atemzug liefert Ihnen wertvolle Materialien und Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Eisen und Brom, die für den menschlichen Organismus besonders wichtig sind.

In der Salzgrotte befinden sich auch zwei Gradierwerke, wie es sie auch in Kurbädern gibt. Diese dienen dazu, die Luft zu ionisieren und ein optimales Mikroklima zu schaffen. Durch eine spezielle Belüftungstechnik und durch den Einsatz von Spezialgeneratoren

entsteht zusätzlich eine Trockenvernebelung, die bis in die tiefsten Lungenareale gelangt. Diese 45 Minuten sollte man sich gönnen. Zur perfekten Entspannung haben wir 2 Wasserbetten mit einer starken Dämpfung für Sie installiert. Hier sorgt die ausstrahlende Wärme des Bettes für die Lockerung der Muskulatur und wird zusätzlich zum persönlichen Highlight.

## Sole-Oase (Verneblungskabine)

Unsere Sole-Oase ist ein Ort der besonderen Entspannung, eine wohltuende Einrichtung für Körper und Geist. Durch einen speziellen Vernebler gelangt das Salz des Toten Meeres in die Salzkabine. Bei 19–20°C sitzt man bei entspannter Musik 15 Minuten im Nebel mit hoher Salzdichte.

**Tanken Sie Kraft in der Vital-Salzgrotte im Bettenfachgeschäft „Das neue Bett“**

# Preise und Zeiten

## Familienzeit in der Salzgrotte

Für Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.  
Jeweils 45 Minuten.  
Dienstag 10.30 Uhr bis 11.15 Uhr oder  
Donnerstag von 16.30 Uhr bis 17.15 Uhr  
**Zusätzliche Familienzeiten nach  
Absprache gerne möglich!**

### Gut zu wissen!

Zum Betreten der Salzgrotte erhalten Sie von uns kostenlose Schuhüberzieher für die Reinheit des Salzes.

## Salzgrotte

### Einlass stündlich

Mo-Fr. 10.30–18.30 Uhr  
Sa. 10.30–16.30 Uhr

### Preise Salzgrotte (45 min.)

Erwachsene: 9,-€  
Kinder 3–10 Jahre: 4,-€  
Kinder 11–18 Jahre: 7,-€

### 5er Karte

Erwachsene: 40,-€  
Kinder 3–10 Jahre: 18,-€  
Kinder 11–18 Jahre: 31,-€

### 10er Karte

Erwachsene: 76,-€  
Kinder 3–10 Jahre: 34,-€  
Kinder 11–18 Jahre: 59,-€

Kinder 0–2 Jahre: kostenfrei  
**Grotte mieten (12 Pers.): 99,-€  
pro Sitzung**



## Sole-Oase (Verneblungskabine)

### Einlass halbstündlich

Mo.–Fr. 10.30–19.30 Uhr  
Sa. 10.30–17.30 Uhr

### Preise Sole-Oase (15 min.)

Erwachsene: 7,-€  
Kinder 3–10 Jahre: 3,-€  
Kinder 11–18 Jahre: 5,-€

### 5er Karte

Erwachsene: 31,-€  
Kinder 3–10 Jahre: 13,-€  
Kinder 11–18 Jahre: 22,-€

### 10er Karte

Erwachsene: 59,-€  
Kinder 3–10 Jahre: 25,-€  
Kinder 11–18 Jahre: 42,-€

Kinder 0–2 Jahre: kostenfrei  
**Oase mieten (6 Pers.): 49,-€  
pro Sitzung**

**+ 2 Wasserbetten  
zum Entspannen!**

**Einfach  
reservieren unter:  
Tel. 05 31 - 3 55 76 26  
oder  
vital-salzgrotte-braunschweig@gmx.de**

